سائنس 1

1999

برائے جماعت اوّل

پنجاب ٹیکسٹ بُک بورڈ ، لاہور



مصنفین :

○ پروفیسر عبدالصمد

○ ملک محمد حسین

○ محمد شکور

○ محمد اسلم ڈھڈی

مدیر :

○ مس گل یاسمین قمر

نگران طباعت :

ماہر مضمون : مسز رخسانہ ظفر

ایڈیٹر انچیف : جاوید اقبال

ڈائریکٹر ٹیکنیکل : پروفیسر شبیر احمد

معاون ماہر مضمون : سرفراز احمد

نگران آرٹسٹ : محمد ظہیر الحق

آرٹ :

○ خالد سیف اللہ ایسوسی ایٹس۔ لاہور

فنی معاون و پروسیسنگ :

○ ادارہ التحریر۔ اردو بازار، لاہور

ناشر : جیلانی اینڈ کمپنی لاہور

مطبع : عثمان مجید پرنٹرز لاہور

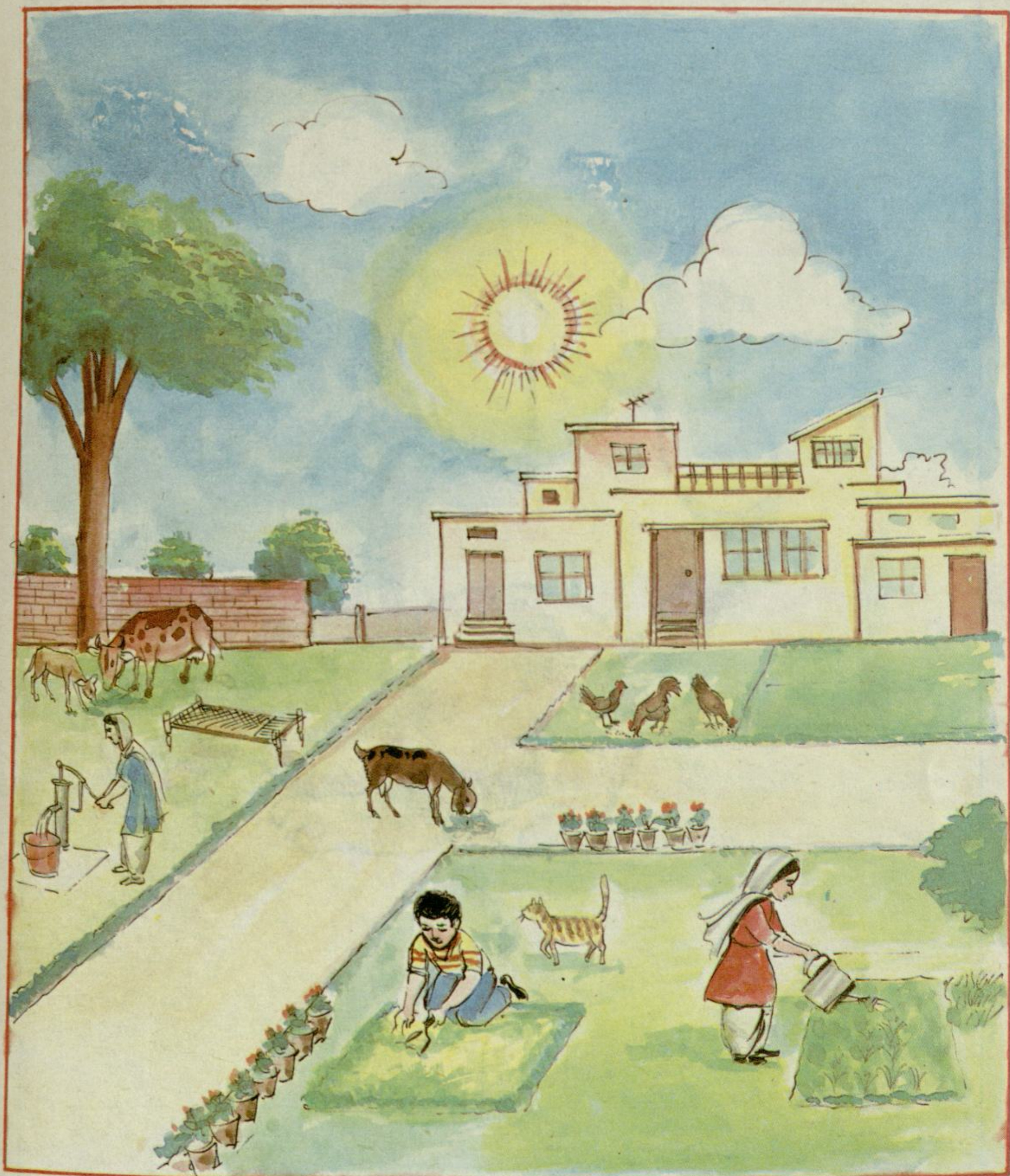
بسم اللہ الرحمن الرحیم

سائنس 1



پنجاب ٹیکسٹ بک بورڈ، لاہور

میرا گھر



1- جان دار چیزوں پر ✔ کا نشان لگائیں۔

2- بے جان چیزوں پر ✕ کا نشان لگائیں۔

جانور اور پودے



1- جانوروں پر ✔ کا نشان لگائیں۔

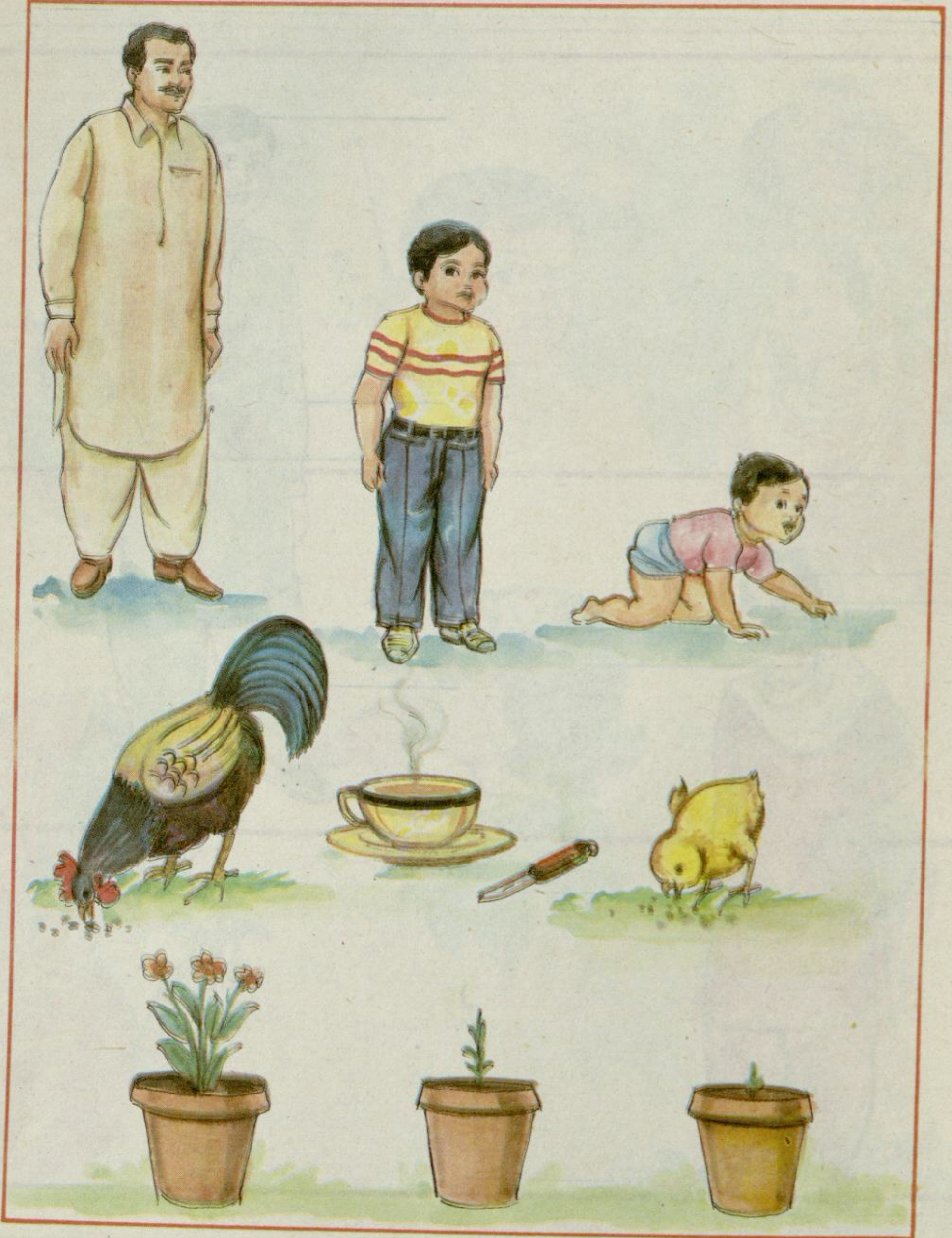
2- پودوں پر ✕ کا نشان لگائیں۔

غذا



1- جو جانور دودھ پی رہا ہے اس پر ✔ کا نشان لگائیں۔
2- جو جانور گوشت کھا رہا ہے اس پر ✕ کا نشان لگائیں۔
3- جو جاندار پانی پی رہے ہیں ان پر ✔✔ کا نشان لگائیں۔
4- جو جانور چارہ کھا رہا ہے اس پر ✕✕ کا نشان لگائیں۔
5- جو جانور دانہ چگ رہا ہے اس پر ↑ کا نشان لگائیں۔

بڑھوتری

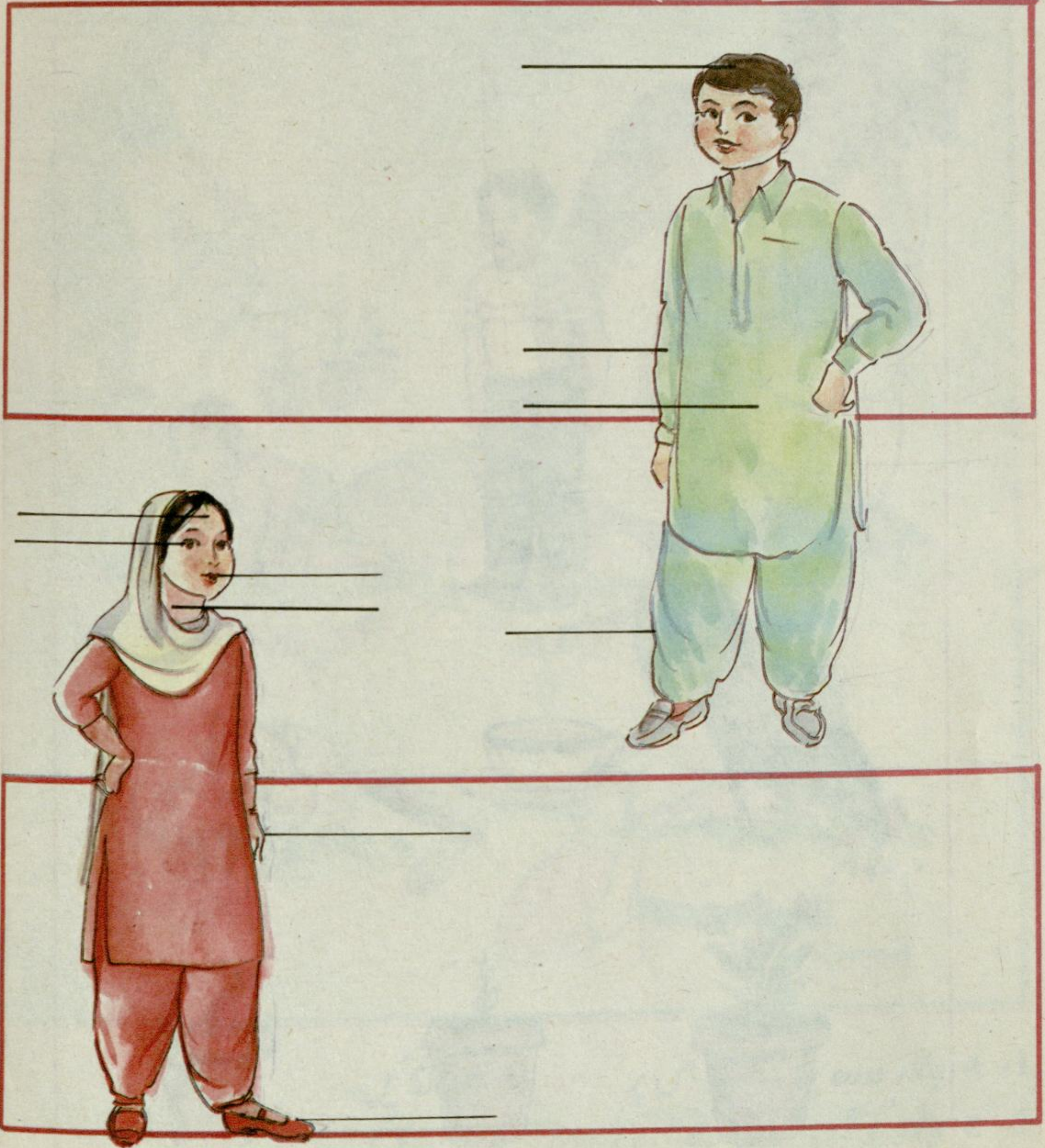


1- جو چیزیں قد میں بڑھتی ہیں ان پر ✓ کا نشان لگائیں۔

2- جو چیزیں قد میں نہیں بڑھتیں ان پر × کا نشان لگائیں۔

جسم کے حِصّے

BK



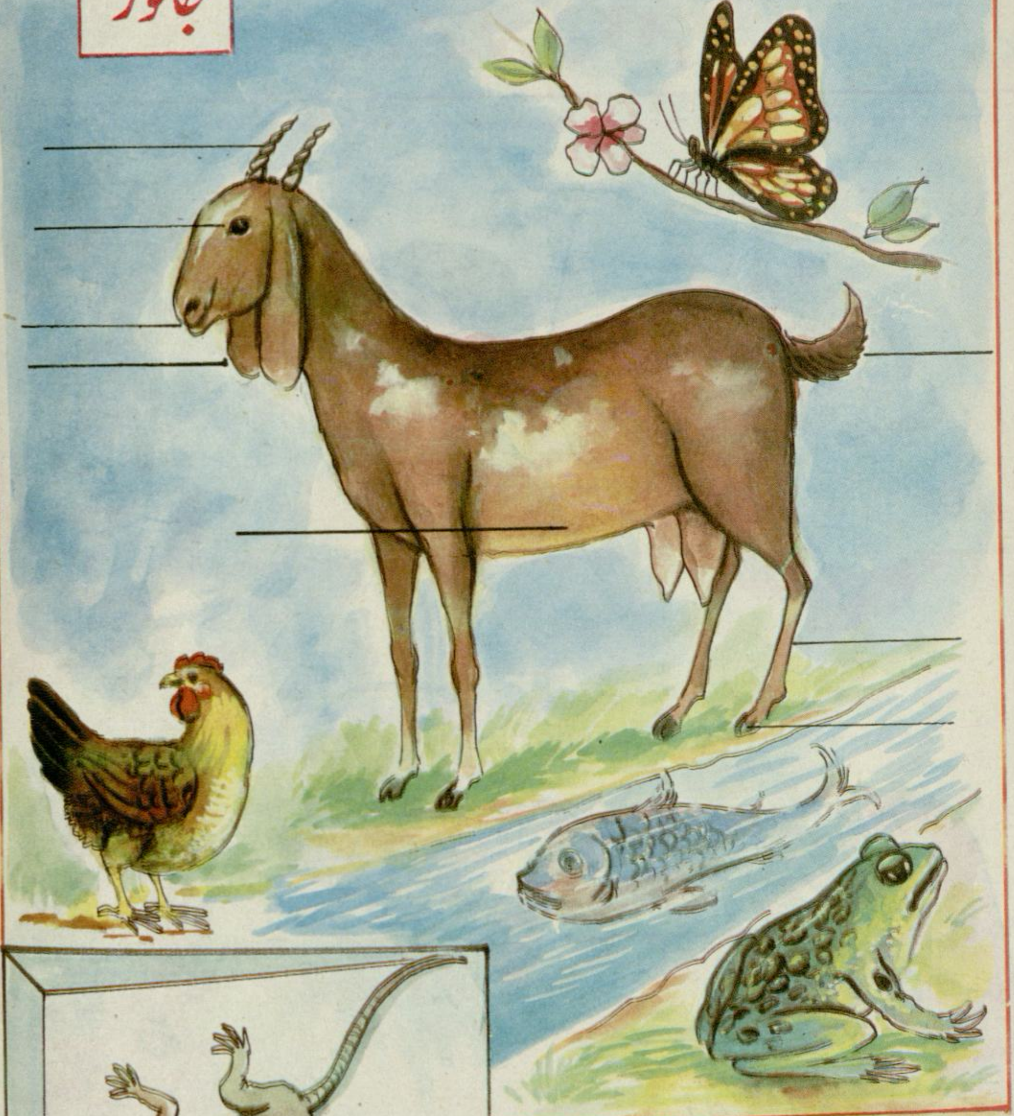
1- لڑکے کے جسم کے نشان والے حصوں کے نام بتائیں۔

2- لڑکی کے جسم کے نشان والے حصوں کے نام بتائیں۔

جسم کے حصے اور ان کا کام



1- جسم کے جس حصہ سے کام لیا جا رہا ہے اس پر ✔ کا نشان لگائیں



1- سب سے بڑے جانور پر ✓ کا نشان لگائیں

2- چھپکلی کے منہ پر ✓✓ کا نشان لگائیں۔

3- مرغی کی ٹانگوں پر ↑ کا نشان لگائیں

4- بکری کے جسم کے جن حصوں پر نشان لگائے گئے ہیں ان کے نام بتائیں۔

5- جس جانور کی دم نہیں اس پر × کا نشان لگائیں۔

6- چھ ٹانگوں والے جانور پر ×× کا نشان لگائیں۔

حرکت



1- اڑنے والے جانور پر ✓ کا نشان لگائیں۔

2- تیرنے والے جانور پر × کا نشان لگائیں۔

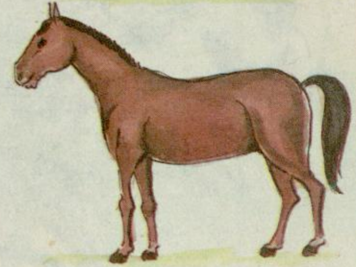
3- زمین پر چلنے والے جانوروں پر ✓✓ کا نشان لگائیں۔

4- رینگ کر یا گھسٹ کر چلنے والے جانور پر ×× کا نشان لگائیں۔

5- جو جانور درخت پر چڑھ سکتے ہیں ان پر ↑ کا نشان لگائیں۔

جانور اور ان کے بچّے





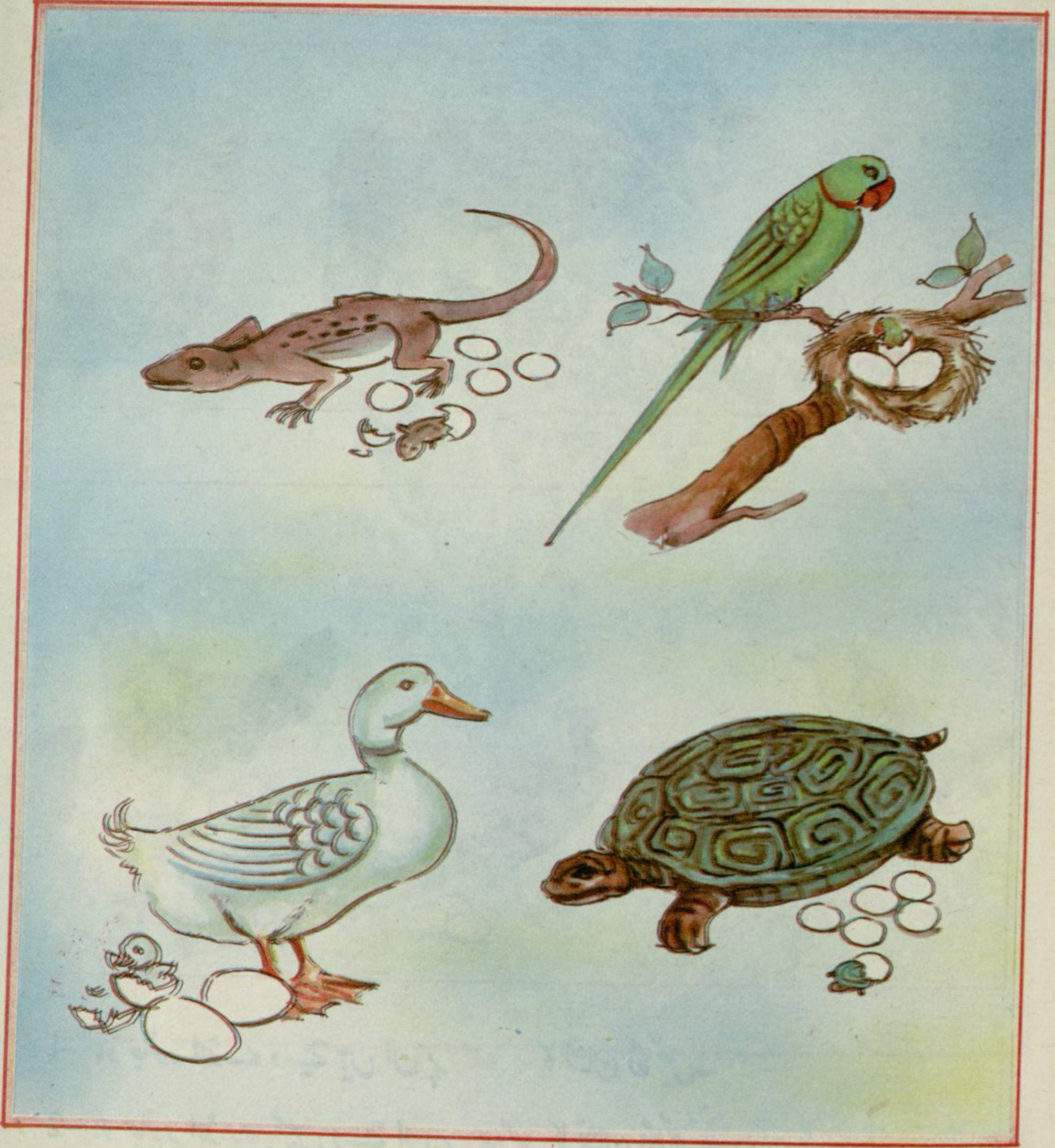




1- کون سے بچے کی شکل کس جانور سے ملتی ہے؟

جانور کو ↔ کے نشان سے اس کے بچے سے ملائیں۔

انڈے اور بچّے



1- انڈوں سے کس جانور کے بچے نکل رہے ہیں؟ (نام بتائیں)

2- بطخ کے انڈے میں سے کیا نکلے گا؟

جائزہ





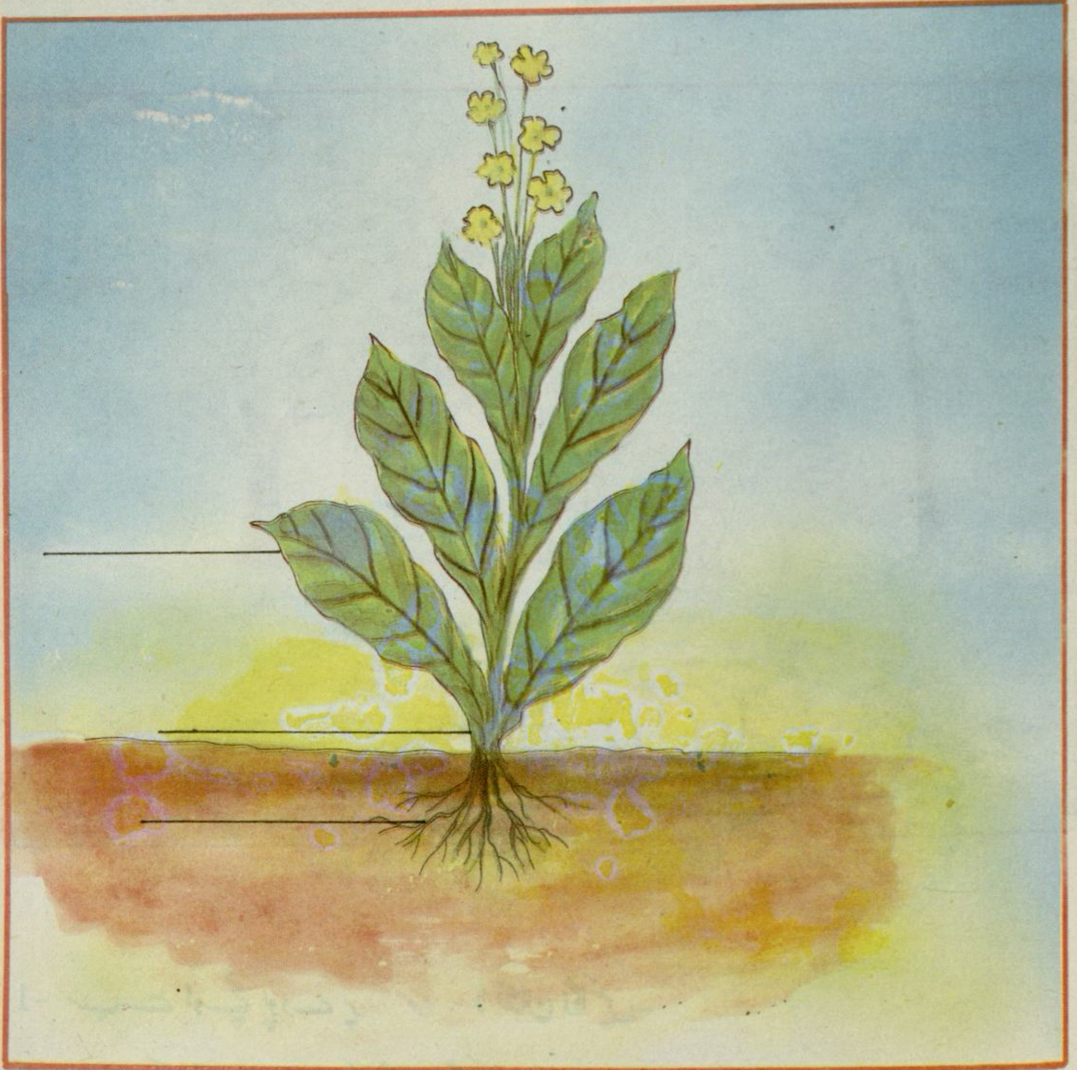
1- جو جانور انڈے دیتے ہیں ان پر ✓ کا نشان لگائیں۔

2- جو جانور انڈے نہیں دیتے ان پر ✓✓ کا نشان لگائیں۔

3- تصاویر میں دیے گئے انڈے دینے والے جانوروں کے نام بتائیں۔

4- تصاویر میں دیے گئے بچے دینے والے جانوروں کے نام بتائیں۔

پودے کے حصّے

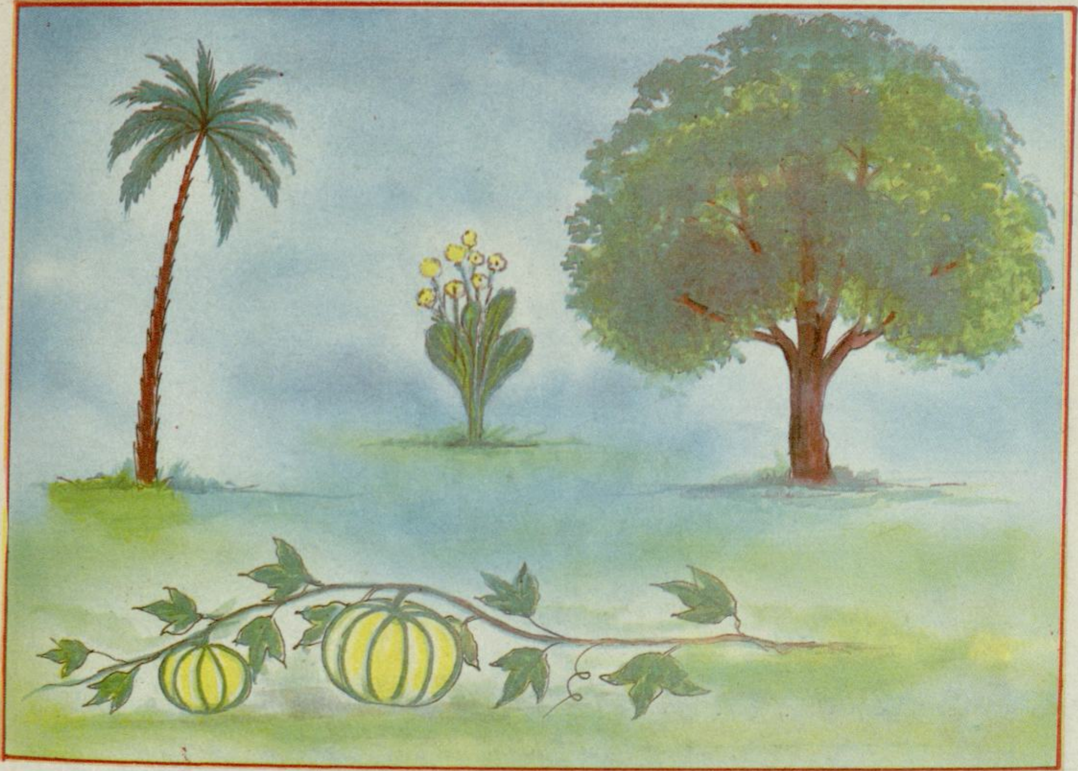


1- تنے پر ✓ کا نشان لگائیں۔

2- پتے پر × کا نشان لگائیں۔

3- جڑ پر ✓✓ کا نشان لگائیں۔

پودے



1- سب سے اونچے پودے پر ✔ کا نشان لگائیں۔

2- پودوں کے تنوں پر ✔✔ کا نشان لگائیں۔

3- پتوں پر × کا نشان لگائیں۔

4- زمین پر پھیلے ہوئے پودے پر ×× کا نشان لگائیں۔

5- سب سے موٹے تنے والے پودے پر ↑↑ کا نشان لگائیں۔

پھول اور پھل







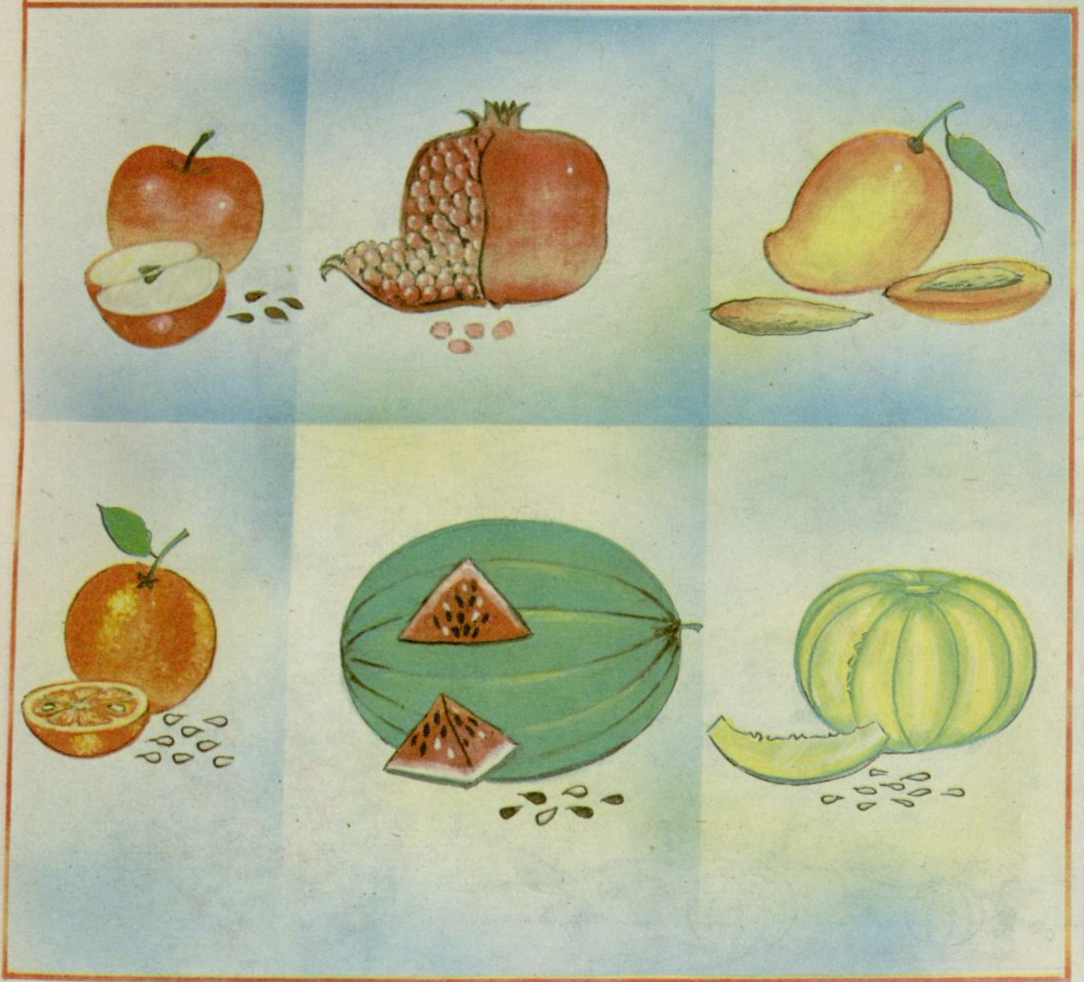


1- سب سے بڑے پھل والے پودے پر ✓✓ کا نشان لگائیں۔

2- زرد رنگ کے پھلوں پر ↑ کا نشان لگائیں۔

3- سرخ رنگ کے پھل پر ✕ کا نشان لگائیں۔

پھلوں کے بیج



1- پھل پر ↑ اور اس کے بیج پر ↑↑ کا نشان لگائیں۔

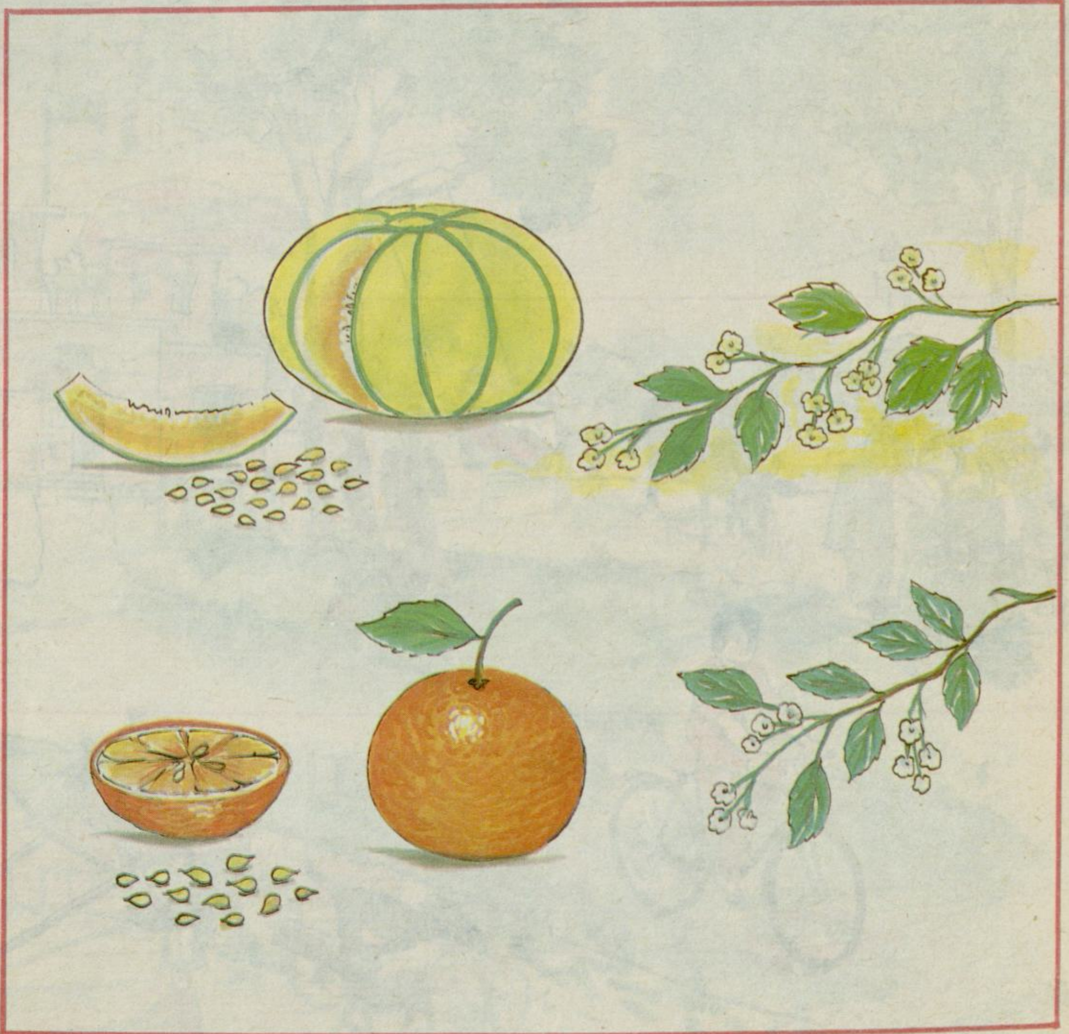
2- جس پھل کے بیج سب سے بڑے ہیں اس پر ✓ کا نشان لگائیں۔

3- چھوٹے بیجوں والے پھلوں پر × کا نشان لگائیں۔

4- جس پھل کے بیج سفید رنگ کے ہیں اس پر ×× کا نشان لگائیں۔

5- سیاہ رنگ کے بیج والے پھل پر ✓✓ کا نشان لگائیں۔

پُھول ، پھل اور بیج



1- پھول پر ✓ کا نشان لگائیں۔

2- پھل پر ✓✓ کا نشان لگائیں۔

3- بیج پر ↑ کا نشان لگائیں۔

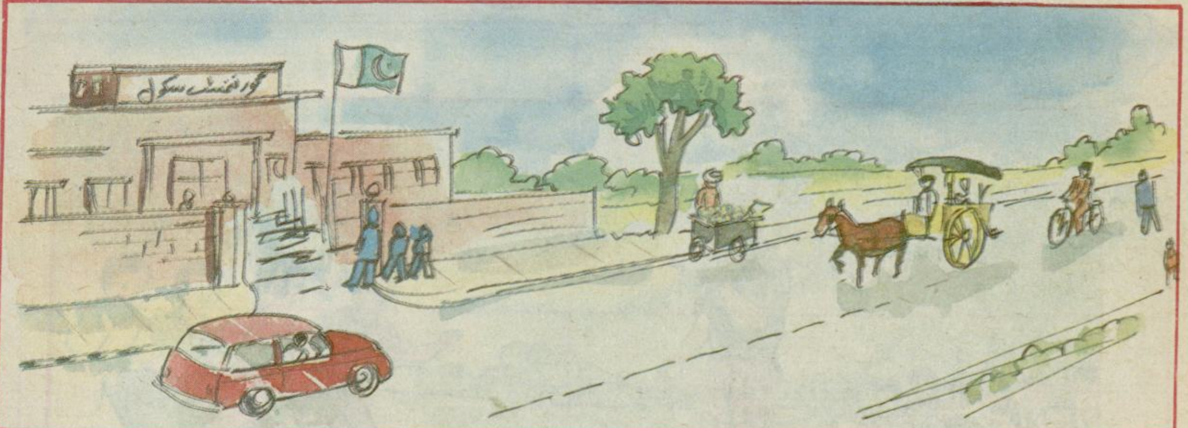
حرکت

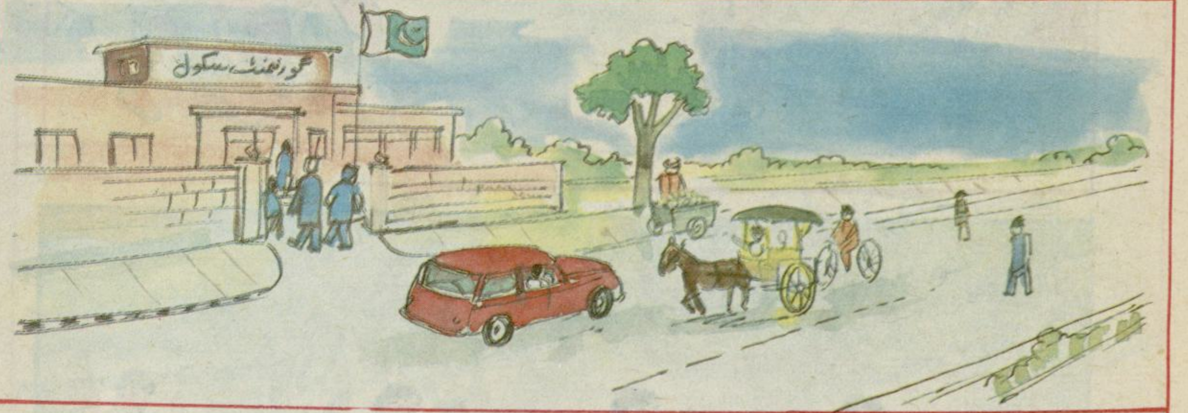


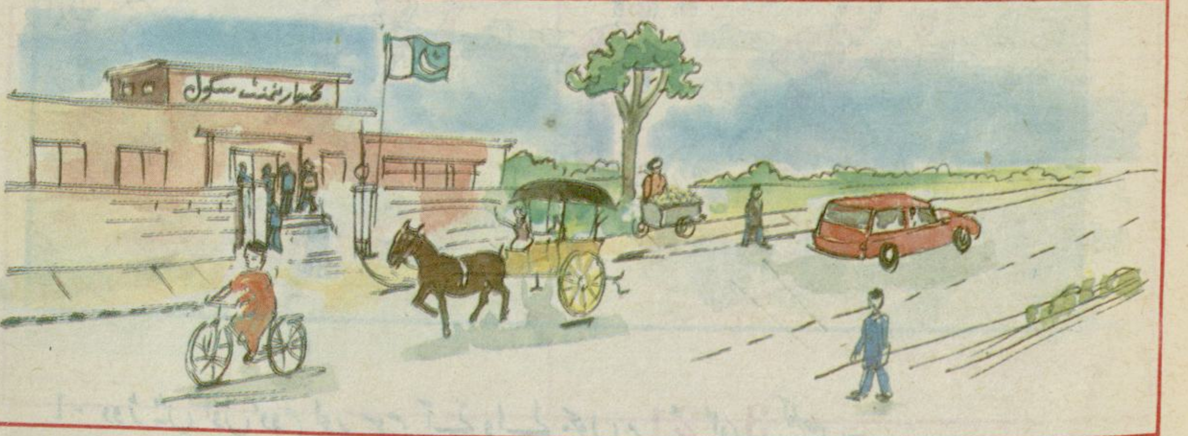
1- حرکت کرتی ہوئی چیزوں پر ✓ کا نشان لگائیں۔

2- حرکت نہ کرنے والی چیزوں (ساکن) پر ✗ کا نشان لگائیں۔

حرکت ، فاصلہ اور سمت







1- حرکت کرنے والی چیزوں پر حرکت کی سمت میں تیر کا نشان ← لگائیں۔

مثال دیکھیے سائیکل

سست اور تیز حرکت





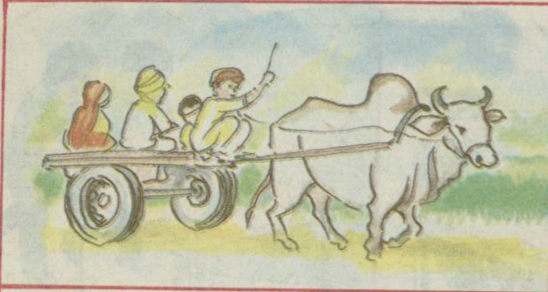
1- دوڑ میں اوّل، دوم اور سوم آنے والے بچوں پر 1، 2 اور 3 لکھیں۔

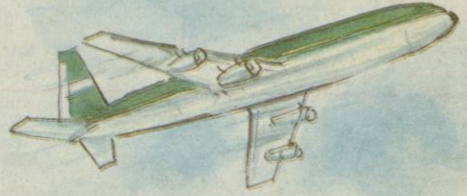
2- رفتار میں سب سے تیز لڑکے پر ✓ کا نشان لگائیں۔

3- رفتار میں سب سے سست لڑکے پر × نشان لگائیں۔

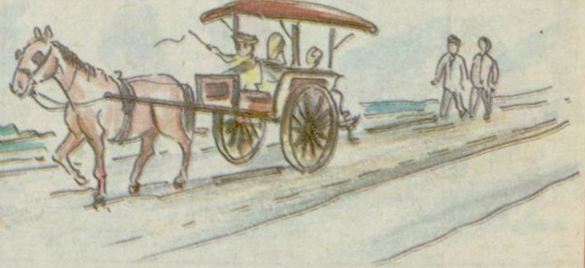
تیز اور سست ذرائع آمد و رفت

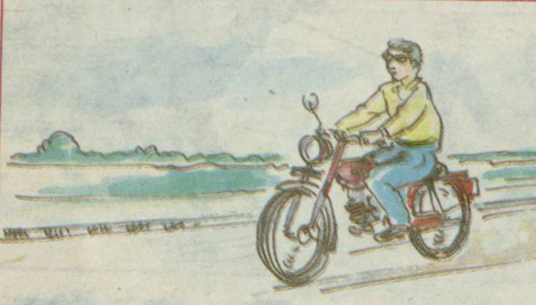










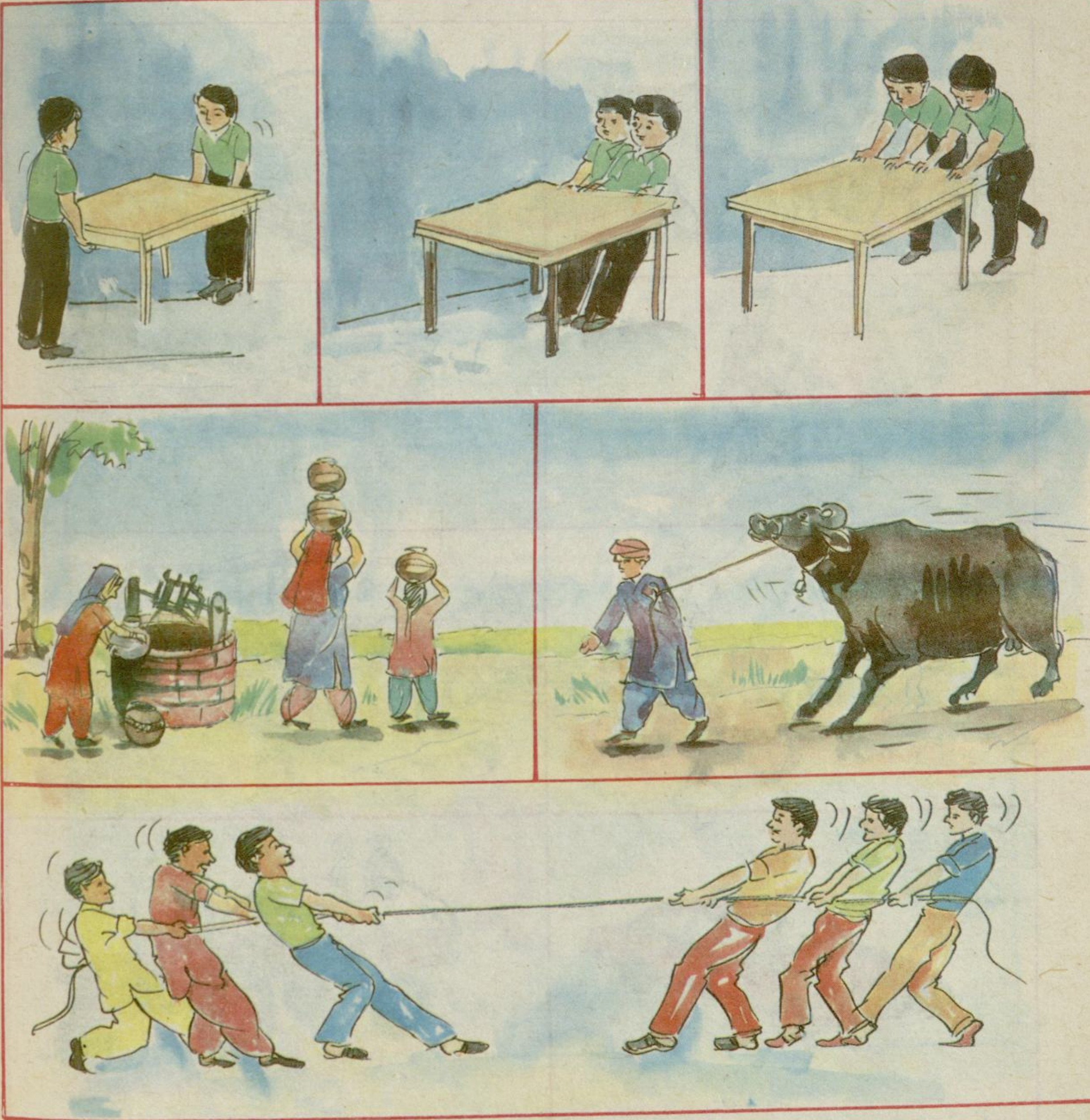






1- ان تصویروں پر تیز حرکت کے لحاظ سے نمبر لگائیں - سب سے تیز پر 1، کم تیز پر 2، اس سے کم تیز پر 3، اسی طرح نمبر لگاتے جائیں۔ سب سے سست پر 8 لگائیں۔

قوّت (کھینچنا ، دھکّا لگانا ۔ اٹھانا ۔ زور لگانا)



1- اوپر کی تصویروں میں جس چیز پر قوت یا زور لگایا جا رہا ہے اس پر ✓ کا نشان لگائیں۔

2- جو فرد قوت یا زور لگا رہا ہے اس پر ✓✓ لگائیں۔

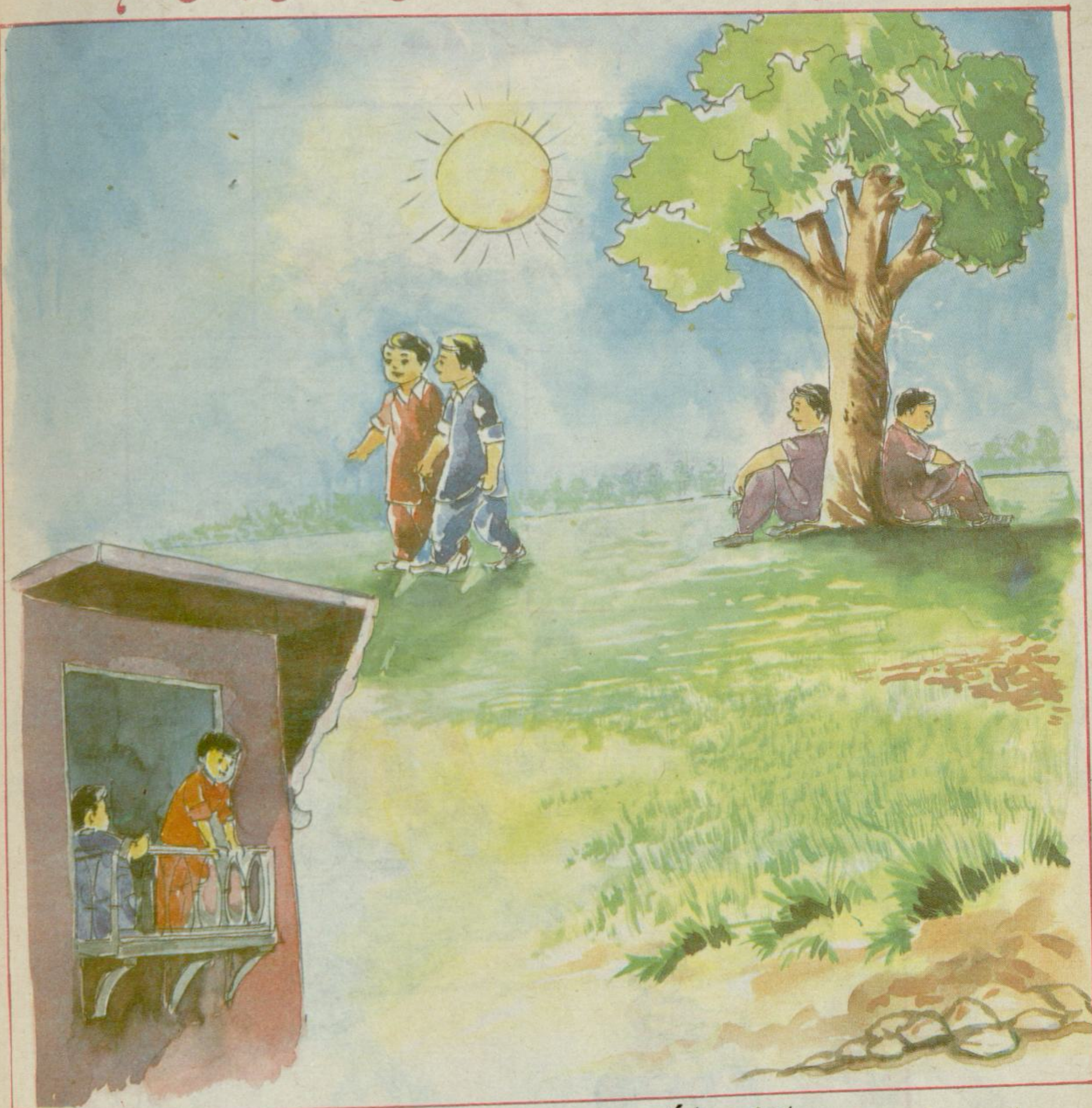
کس کی قوّت سے حرکت ہو رہی ہے ؟



1- ان تصویروں میں جو چیزیں حرکت کر رہی ہیں ان پر ✓ کا نشان لگائیں۔

2- ان کو حرکت دینے کے لیے جو چیز قوت لگا رہی ہے اس پر ✓✓ کا نشان لگائیں۔

سورج سے حرارت اور روشنی حاصل ہوتی ہے۔



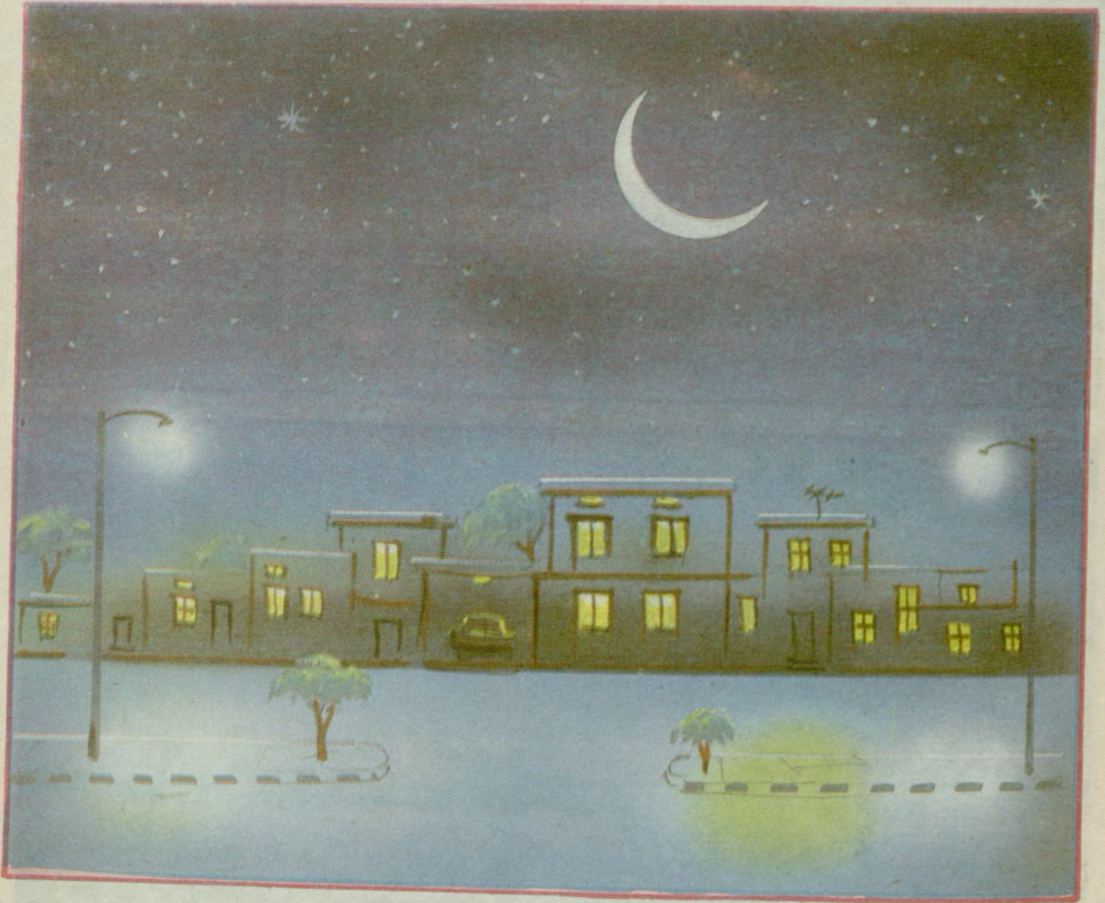
1- سورج پر ✔ کا نشان لگائیں۔

2-جہاں دھوپ پڑ رہی ہے وہاں × کا نشان لگائیں۔

3- جہاں زیادہ گرمی محسوس ہوتی ہے ان جگھوں پر ×× کا نشان لگائیں۔

4- جہاں کم گرمی ہے اس پر ✔✔ کا نشان لگائیں۔

رات کا منظر



1- تصویر میں چاند پر ✓✓ کا نشان لگائیں۔

2- تصویر میں کوئی سے چار ستاروں پر ✓ کا نشان لگائیں۔

3- تصویر میں اگر رات دکھائی گئی ہے تو ×× کا نشان اور اگر دن دکھایا گیا ہے تو × کا نشان لگائیں۔

سورج کا طلوع و غروب





1- جس تصویر میں سورج طلوع ہو رہا ہے اس پر ✓ کا نشان لگائیں۔

2- جس تصویر میں سورج غروب ہو رہا ہے اس پر ✗ کا نشان لگائیں۔

اطراف



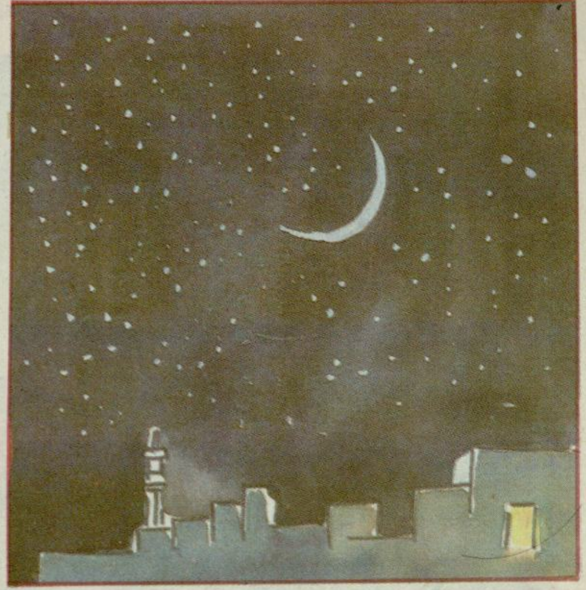
یہ لڑکا صبح کے وقت سورج کی طرف پشت کر کے کھڑا ہے۔

1- شمال کی سمت میں لڑکے کے پھیلے ہوئے بازو پر ✓ کا نشان لگائیں۔

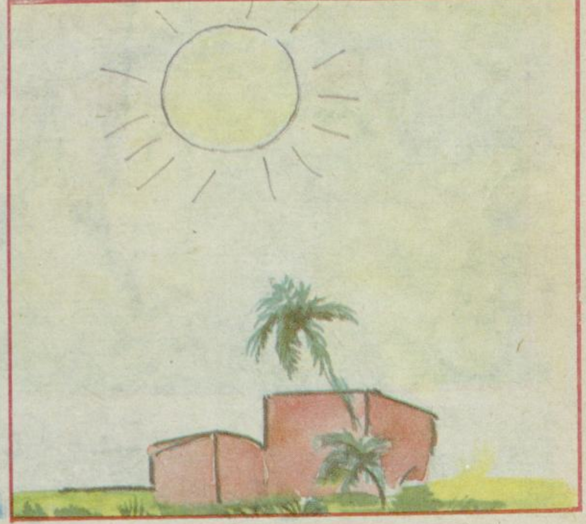
2- جنوب کی سمت پھیلے ہوئے بازو پر × کا نشان لگائیں۔

3- اگر لڑکے کا چہرہ مغرب کی سمت ہو تو چہرے کے قریب ✓✓ کا نشان لگائیں اور اگر مشرق کی طرف ہو تو ×× کا نشان لگائیں۔

سورج کے مختلف مقامات سے صبح، دوپہر ، شام اور رات بنتے ہیں ۔



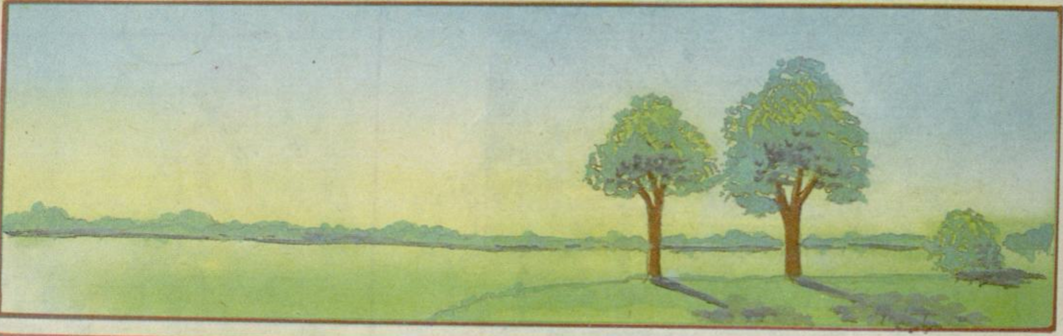


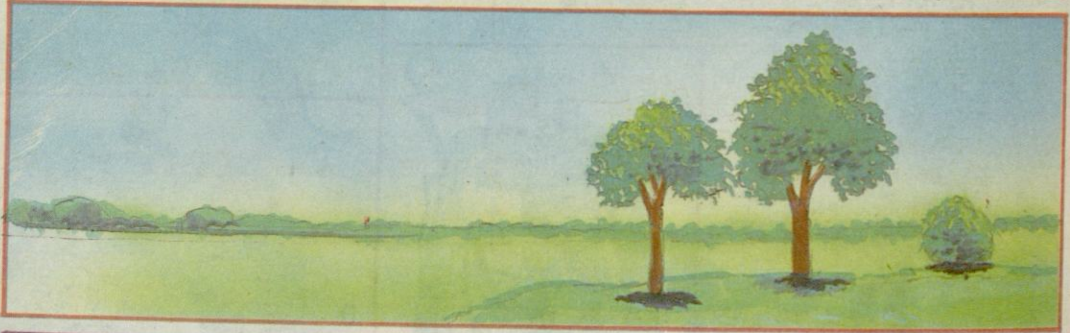




1- جس تصویر میں رات دکھائی گئی ہے اس پر ✓ کا نشان لگائیں۔
2- جن تصویروں میں دن کا وقت ہے۔ ان پر ✗ کا نشان لگائیں۔
3- جس تصویر میں سورج طلوع ہو رہا ہے۔ اس پر ✓✓ کا نشان لگائیں۔اس تصویر میں شام کا وقت ہے یا صبح کا؟
4- جس تصویر میں سورج غروب ہو چکا ہے اس پر ✗✗ کا نشان لگائیں تصویر میں رات کا وقت ہے یا دن کا؟
5- جس تصویر میں سورج چھپ رہا ہے اس پر ✓✓✓ کا نشان لگائیں۔ اس تصویر میں صبح کا وقت ہے یا شام کا؟
6- جس تصویر میں سورج کافی اونچا ہے اس پر ✗✗✗ کا نشان لگائیں۔ اس تصویر میں دوپہر کا وقت ہے یا صبح کا؟

جائزہ







1- تصویر 1 میں سورج بنا کر دکھائیں۔

2- تصویر 2 میں سورج ظاہر کریں۔

3- تصویر 3 میں مناسب مقام پر سورج بنا کر ظاہر کریں۔

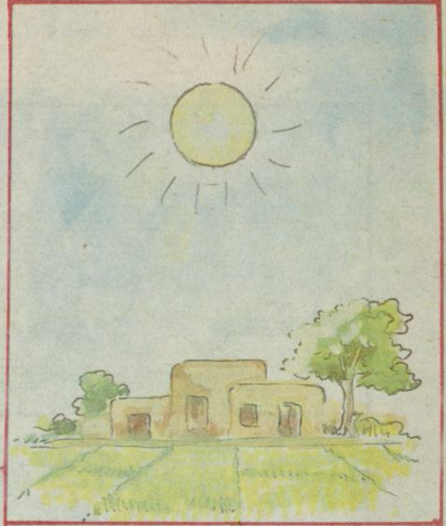
4- جس تصویر سے صبح کا وقت ظاہر ہو رہا ہے اس پر × کا نشان لگائیں۔

5- جس تصویر سے دوپہر کا وقت ظاہر ہو رہا ہے اس پر ✓ کا نشان لگائیں۔

6- جس تصویر سے شام کا وقت ظاہر ہو رہا ہے اس پر ×× کا نشان لگائیں۔

روشنی کے ذرائع اور فوائد











1- روشنی کے قدرتی ذریعوں پر ✓ کا نشان لگائیں۔

2- روشنی کے سب سے بڑے ذریعے پر × کا نشان لگائیں۔

3- رات کو آسمان سے زمین پر روشنی دینے والی چیزوں پر ✓✓ کا نشان لگائیں۔

4- دن کو آسمان سے زمین پر روشنی دینے والی چیزوں پر ↑ کا نشان لگائیں۔

5- جو چیزیں جلنے سے روشنی دیتی ہیں ان پر ×× کا نشان لگائیں۔

6- ان چیزوں پر ✓✓✓ کا نشان لگائیں جو رات کے وقت گھروں میں روشنی کے لیے استعمال ہوتی ہیں۔

حرارت کے ذرائع



1- حرارت سے بچانے والی چیزوں پر ✓ کا نشان لگائیں۔

2- تصاویر 1 تا 3 میں جس جگہ سب سے زیادہ گرمی ہو گی وہاں ✓✓ کا نشان لگائیں۔

3- تصاویر 1 تا 3 میں جس جگہ سب سے کم گرمی ہو گی اس پر × کا نشان لگائیں۔

4- جلتی ہوئی چیزوں پر ↑ کا نشان لگائیں۔

5- تصاویر 5 اور 6 میں جہاں زیادہ گرمی ہو گی وہاں ×× کا نشان لگائیں۔

حرارت کے فائدے



1- جس چیز سے حرارت حاصل ہو رہی ہے اس پر ✓ کا نشان لگائیں۔

2- جن چیزوں کو حرارت مل رہی ہے ہیں ان پر ✓✓ کا نشان لگائیں۔

اپیل

پنجاب ٹیکسٹ بک بورڈ آپ کا اپنا ادارہ ہے جو پنجاب کے طلبہ وطالبات کے لئے معیاری اور سستی نصابی کتب مہیا کرتا ہے۔ ان کتب کی تیاری ماہرین تعلیم کی زیر نگرانی کی جاتی ہے تاکہ بچوں میں تخلیقی صلاحتیں اجاگر ہوں۔ کچھ ناشرین ایسی کتب شائع کرتے ہیں جن میں سوالاً جواباً مختصر ترین مواد ہوتا ہے۔ ان کتب میں ٹیسٹ پیپرز، گائیڈز، خلاصہ جات وغیرہ شامل ہیں۔ ایسی کتب کو رٹ لینے سے طلبہ وطالبات امتحان تو شاید پاس کرلیں مگر ان کی ذہنی تربیت نہ ہونے کے برابر ہوتی ہے۔ ایسے بچے اعلیٰ پیشہ ورانہ اداروں میں ناکام ہو جاتے ہیں۔ محترم والدین، اساتذہ کرام اور عزیز طلبہ وطالبات سے گزارش ہے کہ وہ کسی قسم کی غیر معیاری کتب خریدنے کے پابند نہیں ہیں اور اگر کوئی فرد انھیں اس سلسلے میں مجبور کرے تو وہ فوراً مندرجہ ذیل پتہ پر اطلاع دیں۔

جماعت اول کے لیے صرف درج ذیل کتب ہی وفاقی وزارت تعلیم، حکومت پاکستان اور محکمہ تعلیم حکومت پنجاب کی طرف سے منظور شدہ ہیں۔ اِن کو پنجاب ٹیکسٹ بک بورڈ نے شائع کیا ہے اور اِن پر نیچے دیا گیا بورڈ کا خاص نشان موجود ہے۔

جماعت اول کے لیے بورڈ کی شائع کردہ کتب یہ ہیں:

1- اردو قاعدہ　　2- میری کتاب　　3- سائنس

4- عملی ریاضی　　5- اِنگلش سٹیپ-۱

نوٹ: جماعت اول اور دوم کے لئے معاشرتی علوم اور اسلامیات کی باقاعدہ کوئی درسی کتاب نہیں۔ نصاب کے مطابق ان جماعتوں کے طلبہ وطالبات کو اساتذہ زبانی تعلیم دیتے ہیں۔

میجر (ریٹائرڈ) اِقبال احمد

چیئرمین

پنجاب ٹیکسٹ بک بورڈ،

21-ای-II-گلبرگ-3، لاہور۔







قومی ترانہ

پاک سَرزَمین شاد باد — کِشوَرِ حَسین شاد باد
تُو نِشانِ عَزمِ عالی شان — اَرضِ پاکستان!
مَرکَزِ یَقین شاد باد

پاک سَرزَمین کا نِظام — قُوّتِ اُخُوّتِ عوام
قوم، مُلک، سَلطنت — پائِندہ تابِندہ باد
شاد باد مَنزلِ مُراد

پرچَمِ سِتارہ و ہِلال — رَہبرِ تَرَقّی و کَمال
تَرجمانِ ماضی، شانِ حال — جانِ اِستقبال
سایۂ خُدائے ذُوالجلال



№ 024401

قیمت	تعداد اشاعت	طباعت	ایڈیشن	تاریخ اشاعت
7.25	1,52,000	ششم	اوّل	مارچ 1999